

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
15	09.04.2018	10.04.2018	11.04.2018	12.04.2018	13.04.2018
21,27	21.5.2018	22.5.2018	23.5.2018	24.5.2018	25.5.2018
33	2.7.2018	3.7.2018	4.7.2018	5.7.2018	6.7.2018
	13.8.2018	14.8.2018	15.8.2018	16.8.2018	17.8.2018
	Lounas Broilerkastike Keitetty riisi Keitetty Parsakaali	Lounas Mannapuuro Mehukeitto Kinkkumakkara	Lounas Perunasose Lohimurekepihvit Jäävuori-romainesalaattisek. - ananas	Lounas Makkarakeitto Juusto Ruissämpylä Vatkattu marjapuuro	Lounas Makaronilaatikko Porkkanaraaste Kurkkusalaatti
	Kiinankaali-kurkku-ransk.sal.sek.- tomaatti	Ruisleipäviipale			
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
	Kasvisjauhispyörökät	Mannapuuro Juusto	Kuskus-kasvispihvit	Kasvisnakkikeitto	Kasvis-makaronilaatikko

Aterioilla tarjotaan lisäksi
täysjyvä leipää, ravintorasva ja
ruokajuoma
Muutokset mahdollisia

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
16,22	16.04.2018	17.04.2018	18.04.2018	19.04.2018	20.04.2018
28,34	28.5.2018	29.5.2018	30.5.2018	31.5.2018	1.6.2018
	9.7.2018	10.7.2018	11.7.2018	12.7.2018	13.7.2018
	20.8.2018	21.8.2018	22.8.2018	23.8.2018	24.8.2018
	Lounas Possukastike	Lounas Lihamureke	Lounas Kalakeitto	Lounas Paprikabroileri	Lounas Tex Mex-jauhelihaperunavuoka
	Keitetyt perunat	Perunasose	Tuorepala	Keitetty ohratto	Salaattisekoitus-ananassalaatti
	Keitetyt porkkanat	Jäävuori-kesäkurpitsa-melonimix	Vatkattu mansikka-vadelmapuuro	Kaali-appelsiinisalaatti	
	Jäävuori-kurkku-tomaatti	Kultapikkelsi	Ruisleipäviipale	Mustaherukkahillo	Salaattijuustokuutio
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
	Ratatouille	Härkismureke	Kesäkeitto	Paprika-kasvispata	Kesäkurpitsavuoka
	Aterioilla tarjotaan lisäksi täysjyvä leipää, ravintorasva ja ruokajuoma Muutokset mahdollisia				

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
17,23	23.04.2018	24.04.2018	25.04.2018	26.04.2018	27.04.2018
29,35	4.6.2018	5.6.2018	6.6.2018	7.6.2018	8.6.2018
	16.7.2018	17.7.2018	18.7.2018	19.7.2018	20.7.2018
	27.8.2018	28.8.2018	29.8.2018	30.8.2018	31.8.2018
	Lounas Broilermurekepihvit Keitetty riisi	Lounas Perunavelli Lihapiirakka	Lounas Perunasose Seilorin kala	Lounas Hernekeitto Juusto	Lounas Italianjauhelihapata Kiinankaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti
	Yrttikastike	Klementiini	Kermaviilikastike Värikässal.sek-persikkasalaatti	Vatkattu aprikoosipuuro Porkkanaleipä	
	Jäävuori-kurkku-ananas- paprikasalaatti				
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
	Bataatti-juurespihvit	Perunavelli Grahamkasvispiirakka	Kuskus-kasvispihvi	Soija-hernekeitto	Kasvis-Italianpata
	Aterioilla tarjotaan lisäksi täysjyvä leipää, ravintorasva ja ruokajuoma Muutokset mahdollisia				

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
18,24	30.04.2018	01.05.2018	02.05.2018	03.05.2018	04.05.2018
30,36	1.5.2018	2.5.2018	3.5.2018	4.5.2018	5.5.2018
	23.7.2018	24.7.2018	25.7.2018	26.7.2018	27.7.2018
	3.9.2018	4.9.2018	5.9.2018	6.9.2018	7.9.2018
	Lounas Nakkikastike Keitetyt perunat	Lounas Pinaattihukkaat Porkkana-perunasose	Lounas Kipparin tonnikalakiusaus Jäävuori-kurkku-viinirypälesalaatti	Lounas Lihakeitto Juusto	Lounas Broilerpastavuoka Kiinank-milannonsal.sek- melonisalaatti
	Keitetty puutarhurin kasvis Porkkanaraaste Raejuusto laktoositon	Kinkku-pastasalaatti Puolukkasurvos		Aurinkoleipä Vadelmapuuro	
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
	juures-härkispata	Pinaattihukkaat Juusto-pastasalaatti	Kasviskiusaus	Kasvisseuseitto	Kasvis-pastavuoka
	Aterioilla tarjotaan lisäksi täysjyvä leipää, ravintorasva ja ruokajuoma Muutokset mahdollisia				

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
19,25	07.05.2018	08.05.2018	09.05.2018	10.05.2018	11.05.2018
31,37	18.6.2018	19.6.2018	20.6.2018	21.6.2018	22.6.2018
	30.7.2018	31.7.2018	1.8.2018	2.8.2018	3.8.2018
	10.9.2018	11.9.2018	12.9.2018	13.9.2018	14.9.2018
	Lounas Mangoinen kalkkunakastike Keitetty tumma riisi	Lounas Ohra-spelttipuuro Mustikka-vadelmakeitto	Lounas Perunasose Kalastajanpyörykkä	Lounas Jauhelihakastike Keitetty makaroni	Lounas Kebab kiusaus Kiinank-italiansal.sek-maissi- tomaattisalaatti Banaani
	Keitetty kasvissekoitus	Kinkkumakkara	Jäävuori-kultapikkelsi- paprikasalaatti	Porkkanaraaste	
	Kiinankaali-kurkku- mandariinisalaatti	Ruisleipäviipale		Raejuusto laktoositon	
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
	Mangoinen kasviskastike	Ohra-spelttipuuro Juusto	Kasvispyörykät	Tomaattinen soijarouhekastike	Välimerellinen kasviskiusaus
	Aterioilla tarjotaan lisäksi täysjyvä leipää, ravintorasva ja ruokajuoma Muutokset mahdollisia				

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
20,26	14.05.2018	15.05.2018	16.05.2018	17.05.2018	18.05.2018
32,38	25.6.2018	26.6.2018	27.6.2018	28.6.2018	29.6.2018
	6.8.2018	7.8.2018	8.8.2018	9.8.2018	10.8.2018
	17.8.2018	18.8.2018	19.8.2018	20.8.2018	21.8.2018
	Lounas Unimakkara Perunasose Kaali-kesäkurpitsa- porkkanasalaatti	Lounas Riisipuuro Mehukeitto Balkanmakkara Ruissämpylä Porkkana lohko	Lounas Kalapuikot Perunasose Kermaviilikastike Kiinank-provenssisal.sek.- persikkasalaatti	Lounas Broilerkeitto Ruohosipuli tuorejuusto Porkkanaleipä Vatkattu marjapuuro	Lounas Jauhelihalasagnette Porkkanaraaste Raejuusto laktoositon
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
	Soijamakkara	Riisipuuro	Vegepuikko	Juustokasviskeitto	Kasvislasagnette
	Aterioilla tarjotaan lisäksi täysjyvä leipää, ravintorasva ja ruokaiuoma Muutokset mahdollisia				