

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
1 vko							
VKO	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
39	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Vehnä-ruishpuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro
45	Banaani	Kuningatarsosekeitto	Ome-päärsosekeitto	Mustikkakeitto	Marjakeitto	Vadelmakeitto	Mansikkakeitto
51	Juusto	Klementiini	Viinirypäle tumma	Leikkele	Juusto	Lehtisalaatti	Omena
5	Mansikkakeitto	Juusto	Leikkele	Hedelmämehu	Kurkku tuore	Leikkele	Juusto
11	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva
17	Lounas Broilerkastike Keitetty riisi Kiinankaa-kurkku-ransk.sal.sek.-tom Ruisleipäviip. levite, maito Keitetty Parsakaali	Lounas Mannapuuro Mehukeitto Ruisleipäviip. levite, maito Leikkele	Lounas Lohimurekepihvit Perunasose Jäävuori-ananas-romsalaattisek. Näkkileipä maito ravintorasva	Lounas Makkarakeitto Kurkku tuore, viipale Aurinkoleipä, levite,maito Vatkattu puuro	Lounas Makaronilaatikko Porkkanaraaste Näkkileipä maito ravintorasva	Lounas Maksalaatikko Puolukkahillo Kaali-punakaali-porkkana Näkkileipä maito ravintorasva	Lounas Kalkkunakiusaus Raaste Näkkileipä maito ravintorasva
	Välipala Viili mango	Välipala Marja-hed.salaatti	Välipala Aprikoosipuuro	Välipala Mansikkakiisseli	Välipala Van.kiis.ja marjasose	Välipala Kermarahkavanukas	Välipala Perunarieska
	Kurkku tuore Leikkele Näkkileipä maito ravintorasva	Vaniljakastike Juusto Näkkileipä maito ravintorasva	Appelsiini lohko Kananmuna Näkkileipä maito ravintorasva	Paprika suikale Juusto Näkkileipä maito ravintorasva	Tomaatti viipale Näkkileipä maito ravintorasva	Juusto Kurkku tuore Näkkileipä maito ravintorasva	Porkkana lohko Leikkele Maito ja ravintorasva
	Päivällinen Kalakeitto seistä	Päivällinen Kasvissosekeitto	Päivällinen Broilerkeitto	Päivällinen Jauheliha-perunasoselaatikko	Päivällinen Kalakeitto lohesta	Päivällinen Makkarakeitto	Päivällinen Kinkkukasviskeitto
	Lanttuloikko Näkkileipä maito ravintorasva	Leikkele Näkkileipä maito ravintorasva	Kurkku tuore, viipale Näkkileipä maito ravintorasva	Porkkanaraaste Näkkileipä maito ravintorasva	Kurkku tuore, viipale Näkkileipä maito ravintorasva	Banaani Näkkileipä maito ravintorasva	Paprika suikale Näkkileipä maito ravintorasva

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
2 vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
40	Neljänviljanpuuro	Kaura-ruish puuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro
46	Vadelmakeitto	Mustikkakeitto	Kuningatarsosekeitto	Leikkele	Mansikkakeitto	Om-päärsösekeitto	Marjakeitto
52	Vesimeloni	Kurkku tuore, viipale	Juusto	Appelsiinituoremehu	Paprika suikale	Lehtisalaatti	Juusto
6	Juusto	Maksamakkara	Porkkana lohko	Voi		Leikkele	Tomaatti viipale
12	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva
18	Lounas Possukastike	Lounas Lihamureke	Lounas Kalakeitto seistä	Lounas Paprikabroileri	Lounas Jauheliha- perunalaatikko Punajuuri viipale	Lounas Tomaattinen jauhelihavuoka	Lounas Pyttipannu
	Perunat, porkkanat Jäävuori-kurkku- tomaatti	Perunasose Jäävuori-kesäkurpitsa- melonimix	Paprika suikale Ruisleipäviip. levite, maito	Keitetty ohra Kaali-appels.salaatti, mustaherukkahillo	Salaattisekoitus- ananassal. (puna- jäävuori-frise) Aurinkoleipä, levite,maito	Kiinankaali- kesäkurpitsa-omena- kurkku Näkkileipä maito ravintorasva	Raejuusto Näkkileipä maito ravintorasva
	Ruisleipäviip. levite, maito	Näkkileipä maito ravintorasva	Vatkattu puuro mans.vad	Näkkileipä maito ravintorasva			
	Välipala Mansikkajogurttirahka	Välipala Vadelma- ruusunmarjakiisseli juusto	Välipala Porkkanaohukainen	Välipala Boysenmarjakiisseli	Välipala Kauratassu, leikkele	Välipala Raparperiikiisseli	Välipala Ananaskiisseli
	Kurkku tuore, viipale Leikkele	Porkkana lohko	Marjasose Juusto	Aamupalajuusto Jääsalaatti	Mehukeitto Paprika punainen	Leikkele Appelsiini lohko	Kananmuna keitetty Kurkku tuore, viipale
	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva
	Päivällinen Jauhelihakeitto Banaani	Päivällinen Kasvissosekeitto leikkele, tomaattiviipale	Päivällinen Kalkkunakeitto Porkkana lohko	Päivällinen Kasviskiusus Porkkanaraaste	Päivällinen Kalakeitto seistä Paprika suikale	Päivällinen Lihakeitto Kurkku tuore, viipale	Päivällinen Broilerkeitto Jääsalaatti
	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
3 vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
41	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	2-viljan puuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro
47	Juusto	Leikkele	Porkkana lohko	Kurkku tuore, viipale	Vesimeloni	Appelsiinituoremehu	Maksamakkara
2019/1	Banaani	Paprika suikale	Juusto	Leikkele	Mustikkakeitto	Juusto	Tomaatti viipale
7	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva
13	Marjakeitto	Mansikkakeitto	Vadelmakeitto	Kuningatarsosekeitto		Marjakeitto	Om-päärsosekeitto
19	Lounas Broilermurekepihvit, yrttikastike Keitetty riisi	Lounas Perunavelli Lihapiirakka	Lounas Kala seilorin turska, kermaviilikastike Perunasose	Lounas Hernekeitto Aprikoosipuuro	Lounas Italianjauhelihapata Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas	Lounas Jauheliha- perunalaatikko Porkkanaraaste - ananas	Lounas Broilerkiausaus Salaattisekoitus- ananasal.
	Jävuori-kurkku-ananas- paprika Näkkileipä maito ravintorasva Raejuusto	Klementiini Maito ja ravintorasva	Värikässal.sek -persikka Ruisleipäviip. levite, maito	Juusto Aurinkoleipä, levite,maito	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva
	Välipala Jogurttirahka vanilja Marjasose Leikkele Näkkileipä maito ravintorasva	Välipala Vadelmapuuro Juusto Kurkku tuore, viipale Näkkileipä maito ravintorasva	Välipala Riisipyörö Maito ja levite Leikkele Paprika suikale, jääsalaatti	Välipala Suklaakiisseli Tomaatti viipale Leikkele Näkkileipä maito ravintorasva	Välipala Hedelmäsalaatti Juusto Kurkku tuore, viipale Näkkileipä maito ravintorasva	Välipala Marjasal + kastike Kananmuna Lanttu lohko Näkkileipä maito ravintorasva	Välipala Mustikkakiisseli Paprika suikale Juusto Näkkileipä maito ravintorasva
	Päivällinen Värikäs kalakeitto Kurkku tuore, viipale Näkkileipä maito ravintorasva	Päivällinen Kasviskiausaus Punajuuri-om raaste Näkkileipä maito ravintorasva	Päivällinen Kasvissosekeitto Paprika suikale Näkkileipä maito ravintorasva	Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Kaali-app salaatti Näkkileipä maito ravintorasva	Päivällinen Kesäkeitto, kalkkunaleike Omena Näkkileipä maito ravintorasva	Päivällinen Juustoinen makkara-keitto Kurkku tuore, viipale Näkkileipä maito ravintorasva	Päivällinen Kalakeitto lohesta Jääsalaatti Näkkileipä maito ravintorasva

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
4 vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	2-viljan puuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro
42	Mustikkakeitto	Kuningatarsosekeitto	Vadelmakeitto	leikkele	Marjakeitto	Mans-ban.keitto	Omena-päärynäsekeitto
48	Leikkele	Juusto	Leikkele	Mansikkakeitto	Juusto	Leikkele	Juusto
2	Porkkana lohko	Banaani		Kurkku tuore, viipale	Ananastäysmehu	Viinirypäle tumma	Tomaatti viipale
8	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva
14	20 Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Nakkikastike	Porkkana-perunasose	Kipparin tonnikalakiusus	Lihakeitto	Broilerpastavuoka	Jauhelihalasagnette	Liha-kasvispata
	Keitetyt perunat, keit. Puutarhurinkasvis	Pinaattihukkaat, puolukkasurvos	Jäävuori-kurkku-viinirypäle	Juusto , kurkkuviipale	Kiinank-milannonsal.sek-meloni	Porkkanaraaste	Kukkakaali-kurkku-tomaatti-kultapikkelsi
	Porkkanaraaste, raejuusto Aurinkoleipä, levite,maito	Kinkku-pastasalaatti	Ruisleipäviip. levite, maito	Vadelmapuuro	Ruisleipäviip. levite, maito	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Jäätelö laktoositon	Kasvislautanen	Sekamarjakiisseli	Mustikkarahka	Mans-raparkiisseli	Mansikka jogurtti	Banaani
	Juusto , kurkku viipale	Porkkanaleipä, levite, maito	Juusto , kurkkuviipale	Kinkkuleike, paprikasuilale	Lauantaimakkara, porkkanalohko	Gotler makkara, siivu, jääsalaatti	Juusto
	Näkkileipä maito ravintorasva	Kermaviilikastike , kananmuna	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Ruissämpylä juoma ravintor
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Spagetti-jauheliHAVUOKA	Broilerkeitto	Kasvissosekeitto	Kalakeitto seistä	Jauheliha-perunalaatikko	Kalkkunakeitto	Hernekeitto
	Näkkileipä maito ravintorasva	Kurkku tuore, viipale	Appelsiini lohko	Paprika suikale	Näkkileipä maito ravintorasva	Tomaatti viipale	Porkkana lohko
	Tomaatti	Ruissämpylä juoma ravintor	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Etikkapunajuuri viipale	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
5 vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Orahiutalepuuro	Kaura-ruishiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Ruishiutalepuuro
43							
49	Mansikkakeitto	Vadelmakeitto	Marjakeitto	Kuningatarsosekeitto	Mansikka-banaanikeitto+kuitu	Mustikka-vadelmakeitto	Marjakeitto
3	Maksamakkara, kurkku viipale	Juusto, vesimeloni	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Juusto	leikkele, tomaattiviipale	Juusto, paprikasuikale
9	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Tomaatti viipale	Lauantaimakkara appelsiinimehu	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva
15							
21	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Mangoinen	Ohra-spelttipuuro	Perunasose	Keitetty makaroni	Kebab kiusaus	Pyttipannu oma	Makaronilaatikko
	kalkkunakastike						
	Keitetty tumma riisi, europakasvis	Mustikka-vadelmakeitto	Kalapyörykkä	Jauhelihakastike	Kiinank-italiansal.sek-maissi-tomaattisalaatti	Jääsalaatti-kurkku-tomaatti	Porkkanaraaste
	Kiinankaali-kurkku-mandariini	Leikkele	Jäävuori-kultapikkelsi-paprikasalaatti	Porkkanaraaste,rae-juusto	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva
	Näkkileipä maito ravintorasva	Aurinkoleipä, levite,maito	Ruisleipäviip. levite, maito	Ruisleipäviip. levite, maito	Banaani		
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Jogurtti gefilus	Perunarieska	Maitokiisseli	Marjasalaatti	Hedelmärahka	Pullapitko	Mehukeitto
	Kinkkuleike	Leikkele	Marjasose	Vaniljakastike	Leikkele	Leikkele	Banaani
	Kurkku tuore, viipale	Banaani	Leikkele	Juusto Edam	Porkkana lohko	Paprika suikale	Kananmuna keitetty
	Porkkanaleipä, levite, maito	Maito ja ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Jauhelihakiusaus	Makkarakeitto	Broilerpastavuoka	Kesäkeitto	Kalkkunakiusaus	Värikäs kalakeitto	Lihakeitto
	Näkkileipä maito ravintorasva	Kurkku tuore, viipale	Kaali-appelsiinisalaatti	leikkele, banaani	Näkkileipä maito ravintorasva	Banaani	Porkkana lohko
	Kurkku tuore suikale	Ruissämpylä juoma ravintor	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Mandariini	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6 vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
VKO	3-viljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro
38	Mustikkakeitto	Mustikka-vadkeitto	Marjakeitto	Mansikkakeitto	Vadelmakeitto	Kuningatarsosekeitto	Marjakeitto
44	Juusto	Leikkele	Porkkana lohko	Paprika suikale	Hedelmätäysmehu	Juusto	Leikkele
50	Viinirypäle tumma	Kurkku tuore, viipale	Leikkele	Kippari sul.juusto	Kananmuna keitetty	Appelsiini lohko	Tomaatti viipale
4	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva	Näkkileipä maito ravintorasva
10							
16	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
22	Uunimakkara, perunasose Kaali-kesäkurpitsa-porkkana Grahamleipä, levite, maito Ketsuppi	Riisipuuro, mehukeitto leikkele, porkkanalohko Ruissämpylä juoma ravintor	Kalapuikot,perunasose, kermaviilikast kiinank-persikkaprovenssisal Näkkileipä maito ravintorasva	Broilerkeitto Porkkanaleipä, tuorejuusto Näkkileipä maito ravintorasva Vatkattu puuro	Jauhelihalasagnette Porkkanaraaste, raejuusto Näkkileipä maito ravintorasva	Merimiespata Jäävuori- tomaatti, punajuuri Näkkileipä maito ravintorasva	Jauhelihakiusaus Kaali-kesäkurpitsa-porkkana Näkkileipä maito ravintorasva
	Välipala Juustobageli Kaakaojuoma Vesimeloni Näkkäri ja ravintorasva	Välipala Hedelmäkiisseli Kurkku tuore, viipale Juusto Polar Ruisleipäviip. levite, maito	Välipala Vatkattu puuro Juusto Jääsalaatti Näkkileipä maito ravintorasva	Välipala Mansikkarahka Maksamakkara Lanttu lohko Näkkileipä maito ravintorasva	Välipala Jogurtti marjasose Kurkku tuore, viipale Näkkileipä maito ravintorasva	Välipala Vadelmakiisseli Kinkkuleike Kurkku tuore, viipale Näkkileipä maito ravintorasva	Välipala Riisipyöro Omena Leikkele Maito ja ravintorasva
	Päivällinen Kalkkunakeitto Kurkku tuore, viipale Näkkileipä maito ravintorasva	Päivällinen Kinkkukiusaus Etikkapunajuuri kuutio Näkkileipä maito ravintorasva	Päivällinen Broilerpaistos Jäävuori-porkkana-kesäkurpitsa Näkkileipä maito ravintorasva	Päivällinen Juustoinen makkara keitto Banaani Näkkileipä maito ravintorasva	Päivällinen Lihakeitto Juusto Edam Porkkana lohko Näkkileipä maito ravintorasva	Päivällinen Kalakiusaus Porkkanaraaste Näkkileipä maito ravintorasva	Päivällinen Lihapyörykkäkeitto Paprika suikale Näkkileipä maito ravintorasva