

Päiväkodit

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>44</b> <b>50</b>	<p><b>Lounas</b> Broilerkastike Keitetyt perunat Keitetty Parsakaali</p> <p>Kiinankaali-kurkku-tomaattisalaatti</p> <p><b>Kasvislounas</b> Juures-voipapupyörykkä</p> <p><b>Välipala</b> Viili mango Tuorepala Leikkele</p>	<p><b>Lounas</b> Mannapuuro Mehukeitto Ruisleipäviip. levite, maito</p> <p>Leikkele</p> <p><b>Kasvislounas</b> Mannapuuro Juusto</p> <p><b>Välipala</b> Pizza kinkusta Näkkileipä maito ravintorasva Tuorepala</p>	<p><b>Lounas</b> Lohimurekepihvit Perunasose Jäävuori-romainesalaattisek.- paprika -ananas</p> <p><b>Kasvislounas</b> Juurespihvi</p> <p><b>Välipala</b> Mansikkakiisseli Tuorepala Juusto</p>	<p><b>Lounas</b> Makkarakeitto Ruohosipuli tuorejuusto Ruissämpylä</p> <p>Banaani</p> <p><b>Kasvislounas</b> Kasvismakkarakeitto</p> <p><b>Välipala</b> Vatkattu puuro Tuorepala Keitetty kananmuna</p>	<p><b>Lounas</b> Makaronilaatikko Porkkanaraaste Kurkkusalaatti</p> <p><b>Kasvislounas</b> Kasvis-makaronilaatikko</p> <p><b>Välipala</b> Vaniljakiisseli Mansikkahillo Tuorepala</p>
<b>45</b> <b>51</b>	<p><b>Lounas</b> Possukastike Keitetyt perunat Keitetyt porkkanat Jäävuori-kurkku-tomaatti</p> <p><b>Kasvislounas</b> Ratatouille</p> <p><b>Välipala</b> Mansikkajogurttirahka Tuorepala Leikkele</p>	<p><b>Lounas</b> Lihamureke Perunasose Porkkanaraaste Etikkapunajuuri viipale</p> <p><b>Kasvislounas</b> Punajuuripihvi Perunasose</p> <p><b>Välipala</b> Vadelma-ruusunmarjakiisseli Juusto Juurespala</p>	<p><b>Lounas</b> Kalakeitto Paprika suikale Ruisleipäviip. levite, maito Vatkattu mansikka-vadelmapuuro</p> <p><b>Kasvislounas</b> Kesäkeitto</p> <p><b>Välipala</b> Porkkanaohukainen Juusto Puolukkahillo</p>	<p><b>Lounas</b> Americana paistileike Keitetty riisi Kaali-kurkku-appelsiinisalaatti</p> <p><b>Kasvislounas</b> Paprika-kasvispata Keitetty riisi</p> <p><b>Välipala</b> Boysenmarjakiisseli Aamupalajuusto Tuorepala</p>	<p><b>Lounas</b> TexMex-jauheliuhaperunavuoka Salaattisekoitus-ananassalaatti Salaattijuusto</p> <p><b>Kasvislounas</b> Kesäkurpitsavuoka</p> <p><b>Välipala</b> 4- viljan murorenkaat Mehukeitto Tuorepala Leikkele</p>

## Päiväkodit

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>46</b> <b>52</b>	<p><b>Lounas</b> Broilermurekepihvit Keitetyt perunat</p> <p>Yrttikastike Jäävuori-kurkku-ananas-paprika</p> <p>Raejuusto</p> <p><b>Kasvislounas</b> Bataatti-juurespihvi</p> <p><b>Välipala</b> Riisipyörö Leikkele Banaani</p>	<p><b>Lounas</b> Perunavelli Lihapiirakka</p> <p>Klementiini</p> <p><b>Kasvislounas</b> Perunavelli Klementiini Maito ja ravintorasva Porkkana-grahampiirakka</p> <p><b>Välipala</b> Vatkattu mustaherukkapuuro Juusto Tuorepala</p>	<p><b>Lounas</b> Kalanuggetit Perunasose</p> <p>Kermaviilikastike Värikässal.sek-persikka</p> <p><b>Kasvislounas</b> Kasvis-jalapenonugget Perunasose Kermaviilikastike</p> <p><b>Välipala</b> Suklaakiisseli Leikkele Tuorepala</p>	<p><b>Lounas</b> Hernekeitto Juusto</p> <p>Porkkanaleipä, levite, maito Marjajogurtti</p> <p><b>Kasvislounas</b> Soija-hernekeitto Juusto</p> <p><b>Välipala</b> Pannukakku Mansikkahillo Leikkele</p>	<p><b>Lounas</b> Kinkkukiusaus Kiinankaali-kesäkurpitsa-ananas</p> <p>Etikkapunajuuri viipale</p> <p><b>Kasvislounas</b> Kasvisoselaatikko</p> <p><b>Välipala</b> Hedelmäsalaatti Juusto Tuorepala</p>
<b>41</b> <b>47</b> <b>1</b>	<p><b>Lounas</b> Nakkikastike Keitetyt perunat</p> <p>Keitetty puutarhurinkasvis Porkkana-kukkakaaliraaste</p> <p><b>Kasvislounas</b> Juures-härkisirisotto</p> <p><b>Välipala</b> Jäätelö Juusto</p>	<p><b>Lounas</b> Pinaattihukkaat Porkkana-perunasose</p> <p>Kinkku-pastasalaatti Puolukkasurvos</p> <p><b>Kasvislounas</b> Pinaattihukkaat Juusto-pastasalaatti</p> <p><b>Välipala</b> Mustikkarahka Leikkelemakkara</p>	<p><b>Lounas</b> Kipparin tonnikalakiusaus Jäävuori-kurkku-viinirypäle</p> <p><b>Kasvislounas</b> Kasviskiusaus</p> <p><b>Välipala</b> Marjasalaatti Vaniljakastike</p>	<p><b>Lounas</b> Lihakeitto Juusto</p> <p>Aurinkoleipä, levite,maito Vatkattu marjapuuro</p> <p><b>Kasvislounas</b> Kasvisosekeitto Keitetty kananmuna</p> <p><b>Välipala</b> Mansikka-raparperikiisseli Juusto</p>	<p><b>Lounas</b> Broilerpastavuoka Kiinank-milannonsalaattisek-meloni</p> <p><b>Kasvislounas</b> Kasvis-pastavuoka</p> <p><b>Välipala</b> Karjalanpiirakka Leikkele</p>

## Päiväkodit

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Mandariini	Juurespala porkkana/lanttu	Juusto	Tuorepala	Juurespala
<b>42</b> <b>48</b> <b>2</b>	<b>Lounas</b> Mangoinen kalkkunakastike Keitetty tumma riisi  Keitetty Europakasvis  Kiinankaali-kurkku-mandariini <b>Kasvislounas</b> Mangoinen kasviskastike <b>Välipala</b> Kausijogurtti Tuorepala Leikkele	<b>Lounas</b> Ohra-spelttipuuro Mustikka-vadelmakeitto  Leikkele  Ruisleipäviip. levite, maito <b>Kasvislounas</b> Ohra-spelttipuuro <b>Välipala</b> Perunarieska Banaani Leikkele	<b>Lounas</b> Seitipyörykkä Perunasose  Jäävuori-parsakaali-appelsiinisalaatti  <b>Kasvislounas</b> Kasvispyörykät <b>Välipala</b> Maitokiisseli Marjasose Leikkele	<b>Lounas</b> Jauhelihakastike Porkkanaraaste  Keitetty Pasta  Raejuusto <b>Kasvislounas</b> Tomaattinen-soijarouhekastike <b>Välipala</b> Kasvislautanen Kermaviilikastike Juusto	<b>Lounas</b> Kebab kiusaus Kiinank-kuningatar-maissi-tomaattisalaatti Banaani  <b>Kasvislounas</b> Välimerellinen kasviskiusaus <b>Välipala</b> Hedelmärahka Juurespala Leikkele
<b>43</b> <b>49</b> <b>3</b>	<b>Lounas</b> Uunimakkara Perunasose Porkkana-kesäkurpitsa-ananassalaatti  <b>Kasvislounas</b> Soijamakkara  <b>Välipala</b> Juustobageli Kaakaojuoma Hedelmä	<b>Lounas</b> Riisipuuro Kaneli ja sokerisekoitus Leikkele  Porkkana lohko Ruisleipäviip. levite, maito <b>Kasvislounas</b> Riisipuuro Kaneli ja sokerisekoitus <b>Välipala</b> Hedelmäkiisseli Tuorepala Juusto	<b>Lounas</b> Kalapuikot Perunasose Kiinank-provenssisalaattisek.-persikka Kermaviilikastike  <b>Kasvislounas</b> Vegepuikko Kermaviilikastike <b>Välipala</b> Vatkattu puolukkapuuro Juusto Jääsalaatti	<b>Lounas</b> Broilerkeitto Porkkanaleipä Ruohosipulituorejuusto  Vatkattu Karviaiasmarjapuuro  <b>Kasvislounas</b> Juustokasviskeitto  <b>Välipala</b> Mansikkarahka Maksamakkara Juurespala	<b>Lounas</b> Jauhelihalasagnette Porkkanaraaste Raejuusto  <b>Kasvislounas</b> Kasvislasagnette  <b>Välipala</b> Maustamaton jogurtti Mansikkahillo Leikkele Tuorepala