



Poikkihallinnollisen liikkumisohjelman tarkoituksena on koota yhteen kunnan liikkumista edistävät toimenpiteet ja asettaa tavoitteet ja toimenpiteet tulevien vuosien kehittämiseksi.

Liikkumisohjelman työstäminen aloitettiin huhtikuussa 2020 tiedonhankintaa varten tehtävien kyselyiden työstämisellä. Koronan vuoksi alkuperäiset suunnitelmat ohjausryhmän ja työpajojen kokoontumisesta jouduttiin siirtämään myöhemmäksi.

Aikataulu:

Touko-kesäkuu 2020: tiedonhankinta ja ohjausryhmän 1.kokoontuminen

Elo-syyskuu 2020: tiedon analysointi, osallistavat työpajat, tavoitteet ja toimenpiteet, ohjausryhmän 2.kokoontuminen

Loka-joulukuu 2020: liikkumisohjelman luonnos keskustelukierroksen kautta sivistyslautakuntaan päätöksentekoon, josta edelleen hyväksyttäväksi kunnanhallitukselle/valtuustoon

Tiedonhankinta

Kunnan tämänhetkistä tilannetta kartoitettiin usealta eri kohderyhmältä. Ohjausryhmäläisiltä kysyttiin kunnan eri palvelualueiden nykytilannetta liikkumisen edistämisestä. Yhdistyksiltä, seuroilta ja hyvinvointialan yrittäjiltä tiedusteltiin toimia, joita he omassa toiminnassaan tekevät liikkumisen edistämiseksi, sekä kehittämisideoita toimivampaan yhteistyöhön. Kyselyn linkki oli kunnan verkkosivuilla ja sitä jaettiin myös sähköpostien välityksellä kohdennetusti.

Kontiolahden aikuisväestölle suunnattiin oma avoin nettikysely. Linkki kyselyyn oli kunnan nettisivuilla ja kirjallisesti kyselyyn vastaaminen oli mahdollista kirjastoissa, sekä pyydettyä postitse kotiin. Pääteemoina

kyselyssä olivat liikkumistottumukset, liikkumista lisäävien ja estävien tekijöiden tarkastelu, liikuntapalveluiden nykytilan arviointi ja kehittämisehdotukset. Kysely oli auki touko-kesäkuun ajan 2020.

Nuorille kohdennettiin koulujen kautta oma lyhyt nettikysely, joka antoi hyödyllistä tietoa myös KonaAction- ja Liitton-hankkeiden toimenpiteiden suunnitteluun. Nuorilta kysyttiin liikunta-aktiivisuutta ja heitä kiinnostavia liikkumislajeja. Nuorten kysely osoitettiin 11–19-vuotiaille nuorille.

Kunnan eri palvelualat ja sidosryhmät: kyselyt sähköisesti

Aikuisväestö: kysely kunnan nettisivujen ja sosiaalisen median kautta, sekä paperinen versio kirjastoissa ja kuntosaleilla.

Nuoret: Kysely wilman kautta 5–6-luokkalaiset, yläaste ja lukio.

Työpajat ja tapaamiset

Elo-syyskuussa järjestetään kaksi työpajakokoontumista, jotka ovat avoimia kaikille halukkaille kuntalaisista, seuroista/yhdistyksistä/hyvinvointialan yrittäjistä, sekä luottamushenkilöistä. Kohdennetusti kutsutaan myös ne henkilöt, jotka ovat ilmoittaneet kiinnostuksensa työpajoihin ja jättäneet yhteystietonsa kyselylomakkeisiin.

Liikkumisohjelman kokoaminen

Liikkumisohjelman laadinnassa hyödynnetään kyselyistä ja työpajakokoontumisista saatuja pääviestejä, sekä koottua tietoa aiemmasta tutkimuksesta. Ohjelmatyöhön osallistuu 12-henkinen ohjausryhmä, jonka tehtävänä on ohjata prosessin etenemistä ja tuoda asiantuntemuksensa sisältövalintoihin, tavoitteisiin ja toimenpiteisiin liittyen.

Liikkumisohjelman ohjausryhmän jäsenet:

Tommi Hirvonen, tekninen johtaja, Kontiolahden kunta

Jari Hurskainen, aluejohtaja, Pohjois-Karjalan liikunta ja urheilu ry

Sauli Hyttinen, kuntatekniikan päällikkö, Kontiolahden kunta

Hannu Itkonen, liikuntasosiologian professori, Jyväskylän yliopisto

Seppo Kukkonen, sivistyslautakunnan varapuheenjohtaja, Kontiolahden kunta

Teemu Piirainen, opetuspäällikkö, Kontiolahden kunta

Auli Pulkki, rehtori, Kontiolahden kunta

Jyrki Rautiainen, sivistysjohtaja, Kontiolahden kunta

Pasi Ruohtula, hallintopäällikkö, Kontiolahden kunta

Ilpo Saarelainen, rehtori, Kontiolahden kunta

Satu Seppäläinen, sivistyslautakunnan puheenjohtaja, Kontiolahden kunta

Piia Silventoinen-Litja, varhaiskasvatuksen päällikkö, Kontiolahden kunta