

LIIKUNTASALIEN KÄYTTÖ

Sosiaali- ja terveysministeriön ja Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksen ohjeen mukaisesti liikuntasaleja voi käyttää kokoontumis- ja hygieniaohjeita noudattaen. Liikuntasalien käyttö edellyttää jokaiselta kävijältä vastuullista toimintaa, ettemme joudu sulkemaan saleja uudelleen.

1. Pese kädet ennen ja jälkeen kuntosalin käytön lämpimällä vedellä ja saippualla. Kuivaa kädet kertakäyttöpyyhkeeseen.
2. Suojaa suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Laita käytetty nenäliina roskeen ja pesä kädet tai käytä käsihuuhdetta heti kun mahdollista. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski olka- tai kyynärvarren kulmaan. Älä yski tai aivasta kämmeniisi.
3. Tule harjoitukseen vain täysin terveenä.
4. Noudatahan mahdollisuuksien mukaan turvavälejä.
5. Liikuntasalivuoron varaaja vastaa muusta oman toimintansa ohjeistuksesta.

Lisätietoja:

Sari Jormanainen
vapaa-aikapäällikkö
puh. 0500 180 800
sari.jormanainen@kontiolahti.fi

