

27.10.2021

## Tervehdys kunnasta näin seurakirjeen muodossa!

Syksy on lähtenyt vauhdilla käyntiin ja koronarajoitusten lieventyminen on helpottanut liikuntatoimintaa myös Kontiolahdella. Kirjeessä on paljon avustus- ja palkitsemisasiaa, lisätietoja saa tarvittaessa allekirjoittaneelta!

### 1. Vuoden 2021 koulutusavustusten hakeminen 1.–15.11.

Urheiluseuran koulutusavustus on haettavana 1.-15.11.2021. Hakemukset tehdään ja toimitetaan sähköisesti: <https://miunpalvelut.fi/kontiolahti>

### 2. Vuoden 2021 urheiluseurojen vuokra-avustuksen ja liikuntapaikkojen ylläpitoavustuksen raportointi 30.11. mennessä

Avustuksen saajan on toimitettava sähköinen maksatushakemus vapaa-aikatoimistoon viimeistään 30.11. avustuksen myöntämisvuonna ja liitettävä luotettavat tositekopiot menoista ja tuloista maksatushakemuksen yhteyteen. <https://miunpalvelut.fi/kontiolahti>

### 3. Nuuskaton urheilu -toimintamalli

Syöpäjärjestöt selvittivät vuonna 2019 nuuskan käyttöä urheiluseuroissa. Nuuska nuorten urheilijoiden arjessa -selvityksessä haastateltiin jääkiekko-, jalkapallo- ja salibandyseurojen 16–17-vuotiaita pelaajia, valmentajia ja toimihenkilöitä, lajiliittojen edustajia ja pelaajien vanhempia pääkaupunkiseudulta ja Oulun seutukunnasta.

Selvityksen mukaan seuratoiminnassa on puutteita yhtenäisistä työkaluista ja konkreettisista toimintasuosituksista nuuskan käyttöön liittyen. Selvityksen tulosten siivittämänä Syöpäjärjestöt, Suomen Olympiakomitea ja EHYT ry aloittivat vuonna 2020 yhteistyöprojektin, jonka tarkoituksena oli tuottaa palvelumuotoilun keinoin urheiluseuroille yhtenäinen toimintamalli nuuskatomuuden edistämiseksi.

Nyt malli on valmis ja kokonaisuus on tutustuttavissa osoitteessa <https://fressisedu.fi/urheilu/toimintamalli/>.

Toimintamalli on helposti käyttöönotettavissa ja sovellettavissa juuri niiltä osin, kuin se tuntuu tarpeelliselta. Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys ry tarjoaa maksuttomia koulutuksia/vanhempainiltoja toimintamallin eri osioihin liittyen: mahdollista on saada hyvä tietopaketti mm. valmentajille nuuskan haitoista tai koulutusta puheeksi oton mallista.

Lisätietoja antaa sairaanhoitaja Marjo Pylkäs, 050 529 7877, [marjo.pylkas@pohjois-karjalansyopayhdistys.fi](mailto:marjo.pylkas@pohjois-karjalansyopayhdistys.fi)



27.10.2021

#### 4. Sydäniskurit liikuntapaikoilla

Sydäniskuri eli defibrillaattori voi pelastaa ihmishenkiä kuten esim. jalkapallon EM-kisoissa saatiin viime kesänä todeta. Kontiolahdella sydäniskureita on tällä hetkellä Kontiolahden liikuntahallin aulatilassa, ampumahiihtostadionin toimistossa sekä Lehmon urheilukeskuksen kahvio/pukuhuonerakennuksen ulkoseinässä (saatavilla 24 h).

#### 5. Vuoden liikuttaja -palkinto ja Vuoden loistavimmat -palkitsemisjuhla

Kunnan avustusohjeen mukaisesti sivistyslautakunta palkitsee vuonna 2021 Kontiolahden vuoden liikuttajan. Vuoden liikuttajaksi voidaan valita henkilö tai yhteisö, joka on omalla toiminnallaan tai esimerkiksi edistänyt kunta-laisten liikkumista tai tuonut toiminnallaan kunnalle positiivista näkyvyyttä. Ehdotukset vuoden liikuttajaksi voi tehdä sähköisesti 1.–14.11. osoitteessa: <https://link.webropol.com/s/kontiolahdenvuodenliikuttaja>

Vuoden liikuttaja julkistetaan ja palkitaan tiistaina 14.12. järjestettävässä Vuoden loistavimmat -palkitsemisjuhlassa.

#### 6. Kontio-Veljiä stipendit lasten ja nuorten liikkumiseen sekä lahjakkaille nuorille urheilijoille

Toimintansa päättänyt Kontio-Veljet ry on lahjoittanut 1 000 euroa stipendinä jaettavaksi lasten ja nuorten liikkumisen lisäämiseen. Stipendit ovat haettavina seuraavasti: 500 euroa lasten ja nuorten matalan kynnyksen liikuntatoimintaan ja kaksi 250 euron stipendiä lahjakkaille nuorille urheilijoille, jotka eivät ole vielä valmennustukien ja muiden urheilijatukien piirissä. Stipendihakemukset tulee tehdä sähköisesti 14.11. mennessä: <https://link.webropol.com/s/stipendit>

Stipendit jaetaan Vuoden loistavimmat -palkitsemisjuhlassa.

#### 7. Valtakunnallisen seuratuon haku 1.–30.11.

Seuratoiminnan kehittämistuki on tarkoitettu lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen lisäämiseen sekä monipuolisen organisoidun liikunnan kehittämiseen. Avustusta voivat hakea liikuntaa ja/tai urheilua järjestävät paikalliset, rekisteröityneet yhdistykset. Avustus myönnetään saajalle harkinnanvaraisena erityisavustuksena. Lisätietoja ja hakuohjeet:

<https://minedu.fi/-/seuratoiminnan-kehittamistuki-seuratuki->

*pst. Seuratoiminnan vuosikellon sekä tämänkin seurakirjeen löydät osoitteesta [www.kontiolahti.fi/seuroille](http://www.kontiolahti.fi/seuroille)*



27.10.2021



**Kontiolahden kunta**

Keskuskatu 8  
81100 Kontiolahti

p. 013 7341  
f. 013 734 5328

[kirjaamo@kontiolahti.fi](mailto:kirjaamo@kontiolahti.fi)  
[www.kontiolahti.fi](http://www.kontiolahti.fi)

Y-tunnus: 0169048-8