

VALKEALAMMEN UIMARANNAN UIMAVESIPROFIILI



Kontiolahden kunnan tekninen osasto ja Pohjois-Karjalan Ympäristöterveys
Elokuu 2021

SISÄLLYS

1. YHTEYSTIEDOT

- 1.1 Uimarannan omistaja ja yhteystiedot
- 1.2 Uimarannan päävastuullinen hoitaja ja yhteystiedot
- 1.3 Uimarantaa valvova viranomainen ja yhteystiedot
- 1.4 Näytteet tutkiva laboratorio ja yhteystiedot
- 1.5 Vesi- ja viemärilaitos ja yhteystiedot
- 1.6 Kunnan ympäristönsuojeluviranomainen

2. MAANTIETEELLINEN SIJAINTI

- 2.1 Uimarannan nimi
- 2.2 Uimarannan lyhyt nimi
- 2.3 Uimarannan ID-tunnus
- 2.4 Osoitetiedot
- 2.5 Koordinaatit
- 2.6 Kartta
- 2.7 Valokuvat

3. UIMARANNAN KUVAUS

- 3.1 Vesityyppi
- 3.2 Rantatyyppi
- 3.3 Rantavyöhykkeen ja lähiympäristön kuvaus
- 3.4 Veden syvyyden vaihtelut
- 3.5 Uimarannan pohjan laatu
- 3.6 Uimarannan varustelutaso
- 3.7 Uimareiden määrä (arvio)
- 3.8 Uimavalvonta

4. SIJAINTIVESISTÖ

- 4.1 Järven / joen nimi
- 4.2 Vesistöalue
- 4.3 Vesienhoitoalue
- 4.4 Pintaveden ominaisuudet
- 4.5 Pintaveden laadun tila

5. UIMAVEDEN LAATU

- 5.1 Uimaveden laadun seurantakohdan sijainti
- 5.2 Näytteenottotiheys
- 5.3 Uimaveden laadun aistinvarainen arviointi
- 5.4 Edellisten uimakausien tulokset
 - 5.4.1 Edellisten uimakausien uimaveden laatuluokat
 - 5.4.2 Edellisten uimakausien aikana tehdyt havainnot ja toteutetut hallintatoimenpiteet
- 5.5 Syanobakteerien (sinilevä) esiintyminen
 - 5.5.1 Esiintymisen havainnot edeltävinä uimakausina ja toteutetut hallintatoimenpiteet
 - 5.5.2 Arvio olosuhteista syanobakteerien esiintymiseen
 - 5.5.3 Lajistotutkimukset
 - 5.5.4 Toksiinitutkimukset
- 5.6 Makrolevien ja/tai kasviplanktonin haitallisen lisääntymisen todennäköisyys
- 5.7 Sääilmiöiden vaikutukset uimaveden laatuun

6. KUORMITUSLÄHTEET JA MERKITYKSEN ARVIOINTI

- 6.1 Jätevesiverkostot ja pumppaamot
- 6.2 Hulevesijärjestelmät
- 6.3 Uimaveteen vaikuttavat muut pintavedet
- 6.4 Maatalous
- 6.5 Teollisuus
- 6.6 Satamat, vene-, maantie- ja raideliikenne
- 6.7 Eläimet, vesilinnut
- 6.8 Muut lähteet

7. LYHYTKESTOISET SAASTUMISTILANTEEET

- 7.1 Määritelmä
- 7.2 Arviot odotettavissa olevan lyhytkestoisen saastumisen luonteesta, syistä, esiintymistiheydestä ja kestosta
- 7.3 Lyhytkestoisen saastumisen aikana toteutetut hallintatoimenpiteet ja aikataulu syiden poistamiseksi
- 7.4 Toimenpiteistä vastaavat viranomaiset ja yhteystiedot

8. UIMAVESIPROFIILIN LAATIMISEN AJANKOHTA JA TARKISTAMISEN AJANKOHTA

- 8.1 Uimavesiprofiilin laatimisen ajankohta
- 8.2 Uimavesiprofiilin tarkistamisen ajankohta

LÄHTEET

LIITTEET

- LIITE 1 Uimarannan sijainti
- LIITE 2 Kuvia uimarannasta
- LIITE 3 Vedenlaadunseurannan havaintopiste Valkealampi 10
- LIITE 4 Vedenlaadunseurannan havaintopiste (kunnan ympäristöterveydenhuolto)
- LIITE 5 Tiedote uintikiellosta
- LIITE 6 Tiedote sinileväkukinnasta
- LIITE 7 Varoitus bakteeripitoisuuksien noususta

1. YHTEYSTIEDOT

1.1 Uimarannan omistaja ja yhteystiedot	Kontiolahden kunta Keskuskatu 8, 81100 Kontiolahti puh. (013) 7341
1.2 Uimarannan ylläpitäjä ja yhteystiedot	Kontiolahden kunta / Tekninen Käyntiosoite: Keskuskatu 8B 2.krs Tekninen osasto: Liikuntapaikkamestari Vaihde: 013 7341 kirjaamo@kontiolahti.fi Vapaa-aikapalvelut Vapaa-aikapäällikkö Puh. 0500 180 800
1.3 Uimarantaa valvova viranomainen ja yhteystiedot	Siun Sote Pohjois-Karjalan Ympäristöterveys Jokikatu 8, 4 krs. 80220 Joensuu ymparistoterveys@siunsote.fi Ari Parviainen Terveystarkastaja ari.parviainen@siunsote.fi puh. 013 330 8202
1.4 Näytteet tutkiva laboratorio ja yhteystiedot	Savo-Karjalan Ympäristötutkimus Oy Joensuun laboratorio Jokikatu 8 80220 Joensuu Puh: 050 300 6038 Sähköposti: laboratorio.joensuu@ymparistotutkimus.fi

1.5 Vesi- ja viemärlaitos ja yhteystiedot	<p>Kontiolahden kunta Vesihuoltolaitos Keskuskatu 8, 81100 Kontiolahti Käyntiosoite: Keskuskatu 8 B, 2.krs 81100 Kontiolahti</p> <p>Vesihuoltopäällikkö Juha Pitkänen puh. (013) 734 5306, 0500 925 468</p> <p>Vesihuoltoinsinööri Risto Lätti puh. 050 4358 945</p> <p>Sähköposti: etunimi.sukunimi@kontiolahti.fi</p>
1.6. Kunnan ympäristönsuojelu-viranomainen	<p>Kontiolahden kunta Ympäristönsuojeluyksikkö Keskuskatu 8, 81100 Kontiolahti Käyntiosoite: Keskuskatu 8 B, 2.krs 81100 Kontiolahti</p> <p>Ympäristönsuojelupäällikkö Antti Suontama Puh.050 428 5123 Sähköposti: antti.suontama@kontiolahti.fi</p>

2. MAANTIETEELLINEN SIJAINTI

2.1 Uimarannan nimi	Valkealampi
2.2 Uimarannan lyhyt nimi	Valkealampi
2.3 Uimarannan ID-tunnus *)	FI133276003
2.4 Osoitetiedot	Valkealammentie Paihola, Kontiolahti
2.5 Koordinaatit (WGS 84) *)	Lon 29.8680 Lat 62.7021
2.6 Kartta	Liite 1: Uimarannan sijainti
2.7 Valokuvat	Liite 2. Kuvia uimarannasta

*) ID-tunnus ja tarkistetut koordinaatit vuoden 2009 uimarantaluettelossa (toimitettu Aveille).

3. UIMARANNAN KUVAUS

3.1 Vesityyppi	Järvi
3.2 Rantatyyppi	Hiekkaranta
3.3 Rantavyöhykkeen ja lähiympäristön kuvaus	Uimaranta on hiekkaa, se rajoittuu osin metsäalueeseen. Uimaranta sijaitsee Valkealammen rannalla. Uimarannan pituus on noin 50 m.
3.4 Veden syvyyden vaihtelut	Matala uimaranta. Kyseessä lampi ja uimarannan matala profiili voi vaikuttaa uimaveden laatuun heikentävästi, koska veden vaihtuvuus huonoa.
3.5 Uimarannan pohjan laatu	Hiekkaa
3.6 Uimarannan varustelutaso	Uimarannalla on pukeutumis- ja käymälätilat (ulkokäymälä sijaitsee kauempana rannasta), roska-astioita kattavasti (6 pientä), pelastusrenkas ja heittoliina ja ilmoitustaulu, jossa ohjeet hätäpuhelun soittamiseksi. Uimarannan läheisyydessä P-alue (ei-merkitty). P-alueella myös opastekyltti uimarannasta. Uimarannalle on opaste läheiseltä Kuurna-Kulhontieltä.
3.7 Uimareiden määrä (arvio)	Uimakautena 15.6. – 31.8. arviolta > 100 uimaria/pv
3.8 Uimavalvonta	Ei uimavalvontaa

4. SIJAINIVESISTÖ

4.1 Järven / joen nimi	Valkealampi
4.2 Vesistöalue	Vuoksi (04.821)
4.3 Vesienhoitoalue	Vuoksi
4.4 Pintaveden ominaisuudet	Valkealammen vedenlaatua havainnoidaan Pohjois-Karjalan ELY-keskuksen toimesta havaintopisteestä "Valkealampi 10". Vedenlaatua on tutkittu vuosien 1969–2010 välillä. Liite 3. Vedenlaadunseurannan havaintopisteet Valkealampi 10. Havaintopiste on merkitty keltaisella ympyrällä. (OIVA- ympäristö- ja paikkatietojärjestelmä 2010) Tiedot pintavesien ominaisuuksista poimitaan tilanteen mukaan ja tarvittaessa OIVA- ympäristö- ja paikkatietojärjestelmästä. Tässä profiilissa niitä ei ole esitetty.
4.5 Pintaveden laadun tila	Ei tietoa (SYKE 2010a)

5. UIMAVEDEN LAATU

5.1 Uimaveden laadun seurantakohtan sijainti	<p>Vedenlaatua seurataan kunnan ympäristöterveydenhuollon toimesta. Näytteenotto syvyys on noin 30 cm 50 cm vedeltä. Uimavesinäyte otetaan uimarannan osasta, jossa suurin osa uimareista käy uimassa.</p> <p>Liite 4. Vedenlaadun seurannan havaintopiste.</p>
5.2 Näytteenottotiheys	<p>4 kertaa (minimimäärä). Ensimmäinen näyte kaksi viikkoa ennen uimakauden alkua ja seuraavat kolme näytettä uimakauden (15.6. – 31.8.) aikana kolmen viikon välein. Näytteenottoväli ei saa missään olosuhteissa ylittää yhtä kuukautta.</p> <p>Uimarannan laadun säännöllistä seuranta ja valvontaa varten on ennen uimakauden alkua laadittu seurantakalenteri. Seurantakalenteri laaditaan vuosittain yhteistyössä uimarannan haltijan kanssa ja sitä ylläpitää kunnan terveydensuojeluviranomainen.</p> <p>Jos toimenpideraja ylittyy mitattavan muuttujan osalta, kyseisen muuttujan pitoisuutta on seurattava uimavedestä otetuilla lisänäytteillä. (STTV 2008, 37)</p>
5.3 Uimaveden laadun aistinvarainen arviointi	<p>Näytteenoton yhteydessä havainnoidaan aistinvaraisesti syanobakteerien eli sinilevien esiintyminen sekä pinnalla kelluvat jätteet (mm. bitumi, muovi, kumi sekä lasi- ja muovipullot), levät, haju, väri, sameus, vaahto, siitepöly jne.</p> <p>Sinilevien runsauden arvioinnissa käytetään seuraavaa neliportaista asteikkoa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 0) ei havaittu: uimaveden pinnalla tai uimarantaveden rajassa ei havaittu syanobakteereja 1) havaittu vähän: syanobakteereja on havaittavissa vihertävänä hiutaleina tai tikkusina uimavedessä 2) havaittu runsaasti: uimavesi on selvästi syanobakteeripitoista tai uimaveden pinnalle on kohonnut pieniä syanobakteerilauttoja tai uimarannalle on ajautunut syanobakteerikaumia 3) havaittu erittäin runsaasti: syanobakteerit muodostavat laajoja lauttoja tai niitä on ajautunut uimarannalle paksuiksi kaumiksi. <p>Kasviplanktonin ja/tai makrolevien esiintymistä ei seurata säännöllisesti, koska sitä ei ole arvioitu riskitekijäksi ko. uimarannan osalta. (STTV 2008, 16–19)</p>

<p>5.4 Edellisten uimakausien tulokset</p>	<table border="1" data-bbox="512 293 1439 510"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Näyte</th> <th colspan="2">v. 2018</th> <th colspan="2">v. 2019</th> <th colspan="2">v. 2020</th> <th colspan="2">v. 2021</th> </tr> <tr> <th>E.coli</th> <th>Enterok.</th> <th>E.coli</th> <th>Enterok.</th> <th>E.coli</th> <th>Enterok.</th> <th>E.coli</th> <th>Enterok.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td> <td>2</td> <td>1</td> <td><1</td> <td>3</td> <td><1</td> <td><1</td> <td><1</td> <td><1</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>4</td> <td><1</td> <td><1</td> <td><1</td> <td>1</td> <td><1</td> <td>2</td> <td><1</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td><1</td> <td><1</td> <td><1</td> <td><1</td> <td><1</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>4.</td> <td><1</td> <td><1</td> <td><1</td> <td><1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Huom. Toimenpiderajat:</p> <p>Escherichia coli (pmy/mpn/100 ml): 1000 Suolistoperäiset enterokokit (pmy/mpn/100 ml): 400 Syanobakteerit (sinilevät): Havaittu uimavedessä tai uimarannalla (ks. kohta 5.3 neliportainen asteikko)</p>	Näyte	v. 2018		v. 2019		v. 2020		v. 2021		E.coli	Enterok.	E.coli	Enterok.	E.coli	Enterok.	E.coli	Enterok.	1.	2	1	<1	3	<1	<1	<1	<1	2.	4	<1	<1	<1	1	<1	2	<1	3.	<1	<1	<1	<1	<1	2	1	5	4.	<1	<1	<1	<1				
Näyte	v. 2018		v. 2019		v. 2020		v. 2021																																															
	E.coli	Enterok.	E.coli	Enterok.	E.coli	Enterok.	E.coli	Enterok.																																														
1.	2	1	<1	3	<1	<1	<1	<1																																														
2.	4	<1	<1	<1	1	<1	2	<1																																														
3.	<1	<1	<1	<1	<1	2	1	5																																														
4.	<1	<1	<1	<1																																																		
<p>5.4.1 Edellisten uimakausien uimaveden laatu luokat</p>	<p>Erinomainen</p>																																																					
<p>5.4.2 Edellisten uimakausien aikana tehdyt havainnot ja toteutetut hallintatoimenpiteet</p>	<p>2021: Ei poikkeamia 2020: Ei poikkeamia 2019: Ei poikkeamia 2018: Ei poikkeamia</p> <p>2011: Ei poikkeamia 2010: Yhdessä uimavesinäytteessä havaittiin heinäkuun lopulla runsaasti Staphylococcus aureus – bakteeria. Havaittiin iho-oireiden ilmaantumisesta lapsilla. Näytteenottoa lisättiin ja uimarannalle määrättiin uintikielto. Lisätutkimuksissa bakteeria ei enää havaittu ja uintikielto purettiin 2 viikon kuluessa. Taustatietoja: kyseessä pitkä hellejakso, vesi erittäin lämmintä, runsas uimarannan käyttömäärä. Poikkeustilanteita varten on valmisteltu tiedote uintikiellosta. Liite 5. Tiedote uintikiellosta</p> <p>2009: Ei poikkeamia</p>																																																					
<p>5.5 Syanobakteerien (sinilevä) esiintyminen</p>	<p>Jos aistinvaraisen havainnon perustella havaitaan sinilevää, ei vedessä tule uida mahdollisen terveyshaitan vuoksi (toimenpideraja: "havaittu uimavedessä tai uimarannalla"). Uimaveden laatua tulee tällöin seurata tiheysti ja tiedottaa siitä yleisölle terveyshaittojen ehkäisemiseksi. (STTV 2008, 38) Kaikki käyttäjäryhmät on otettava huomioon, erityisesti lapset, joiden kohdalla tiedotus on haasteellisempää.</p>																																																					
<p>5.5.1 Esiintymisen havainnot edeltävinä uimakausina ja toteutetut hallintatoimenpiteet</p>	<p>Ei havaittu. Havaintojen kirjaamiseen kiinnitetään erityistä huomiota. Jos sinilevää havaitaan, tilanteesta tiedotetaan välittömästi terveystarkastajan toimesta uimarannan ilmoitustaululla, uimarannalle sijoitettavin kyltein ja Internetissä. Liite 6. Tiedote sinileväkukinnasta.</p>																																																					

5.5.2 Arvio olosuhteista syanobakteerien esiintymiseen	Sinilevää esiintyy erityisesti matalissa ja rehevissä järvissä, ajoittain myös kirkasvetisissä ja suhteellisen vähäravinteisissa järvissä. Valkealammelta ei ole aiemmin havaittu sinilevää.
5.5.3 Lajistotutkimukset	ei tehty, tehdään tarpeen mukaan. Huom. Suositellaan tehtäväksi, jos sinilevää havaitaan (1) ja kyseessä erityistilanne (pitkäaikainen kukinta, suosittu ranta tai oireita esiintynyt) TAI kyseessä runsas (2) tai erittäin runsas (3) esiintymä. (STTV 2008, 37)
5.5.4 Toksiinitutkimukset	ei tehty, tehdään tarpeen mukaan. Huom. Suositellaan tehtäväksi lajistotutkimusten jälkeen, jos sinilevää havaitaan (1,2,3) ja kyseessä em. erityistilanne (STTV 2008, 37)
5.6 Makrolevien ja/tai kasviplanktonin haitallisen lisääntymisen todennäköisyys	pieni todennäköisyys
5.7 Sääilmiöiden vaikutukset uimaveden laatuun	Pitkä hellejakso yhdessä uimarannan suuren käyttäjämäärän kanssa voi vaikuttaa uimaveden laatuun heikentävästi (ks.5.4.2.) Esimerkiksi kesällä 2010 pitkän hellejakson aikana annettiin varoitus bakteeripitoisuuksien noususta. Liite 7. Varoitus bakteeripitoisuuksien noususta

6. KUORMITUSLÄHTEET JA MERKITYKSEN ARVIOINTI

6.1 Jätevesiverkostot ja pumppaamot	Uimarannan läheisyydessä ei viemäriverkostoa.
6.2 Hulevesijärjestelmät	Uimarannan läheisyydessä ei hulevesiverkostoa.
6.3 Uimavedeen vaikutavat muut pintavedet	Ei muita pintavesiä.
6.4 Maatalous	Ei maataloutta.
6.5 Teollisuus	Ei teollisuutta.
6.6 Satamat, vene-, maantie- ja raideliikenne	Ei ole.
6.7 Eläimet, vesilinnut	Ei merkittäviä.
6.8 Muut lähteet	Uimarannan läheisyydessä lammen rannoilla vakituista ja loma-asutusta, kiinteistöillä kiinteistökohtaiset jätevesijärjestelmät. Ei merkittävää riskiä.

7. LYHYTKESTOISET SAASTUMISTILANTEET

7.1 Määritelmä	<p>Lyhytkestoisella saastumisella tarkoitetaan normaalitilanteesta poikkeavaa suolistoperäistä saastumista, jonka syyt ovat tunnistettavissa ja jonka ei yleensä odoteta vaikuttavan uimaveden laatuun kauemmin kuin kolmen vuorokauden ajan ja jota varten on määritelty asetuksen mukaiset ennakointi- ja käsittelymenettelyt.</p> <p>Esimerkkejä lyhytkestoisesta saastumisesta: 1) etukäteen tiedossa oleva hetkellinen jätevesien ohijuoksutus, jonka tiedetään aikaisempien kokemusten perusteella tilapäisesti huonontavan läheisen uimarannan uimaveden laatua. 2) runsaat sateet 3) lintujen esiintyminen (STTV 2008, 9 - 13) ELI tilanne ei tule yllätyksenä vaan on odotettavissa!</p> <p>Huom. lyhytkestoiseksi saastumiseksi ei katsota tilannetta, joka ei ole ennakoitua tiedossa ja joka havaitaan vasta seurantakalenterin mukaisissa valvontatutkimuksissa. Esimerkkejä, joita ei lueta lyhytkestoiseksi saastumiseksi: 1) sinileväkukinta (syano박테erien massaesiintymä) tai kemiallinen saastuminen. (STTV 2008, 9 - 13) ELI tilanne, joka tapahtuu odottamatta!</p>
7.2 Arviot odotettavissa olevan lyhytkestoisen saastumisen luonteesta, syistä, esiintymistiheydestä ja kestosta	<p>1) Staphylococcus aureus – bakteerin esiintyminen hellejaksoina</p> <p>Vuonna 2010 heinäkuussa todettu edellä mainittua bakteerin esiintymistä.</p>
7.3 Lyhytkestoisen saastumisen aikana toteutetut hallintatoimenpiteet ja aikataulu syiden poistamiseksi	<p>1) Seurataan tarvittaessa.</p>
7.4 Toimenpiteistä vastaavat viranomaiset ja yhteystiedot	<p>Yhteystiedot luku 1.0 Esimerkki vastuista: Kunnan terveydensuojeluviranomainen: uimisen välttämisen toimenpiteet, ohjeiden ja kieltojen antaminen Uimarannan omistaja: ohjeiden ja kieltojen tiedottaminen yleisölle Kunnan ympäristönsuojeluviranomainen: esimerkiksi jätevesipäästöt ja syiden selvitys</p>

8. UIMAVESIPROFIILIN LAATIMISEN AJANKOHTA JA TARKISTAMISEN AJANKOHTA

8.1 Uimavesiprofiilin laatimisen ajankohta	Uimavesiprofiili on laadittu ensimmäisen kerran: 15.10.2010
8.2 Uimavesiprofiilin tarkistamisen ajankohta *)	<p>25.6.2015 (tarkistaminen sisältää myös uimavesiluokituksen päivittämisen, ks. kohta 5.4.1)</p> <p>3.8.2021 (Sisältää yhteystietojen ja näytetuloksien päivytyksen)</p>

*) Uimavesiprofiili tarkastetaan ja saatetaan ajan tasalle vähintään silloin kuin uimavesiluokka muuttuu erinomaisesta hyväksi, tyydyttäväksi tai huonoksi.

LÄHTEET

Kontiolahden kunta 2010. Kartta-tietojärjestelmä. Tiedot poimittu 4.10.2010. Pohjakartta © Maanmittauslaitos Lupa Nro 53/MML/10

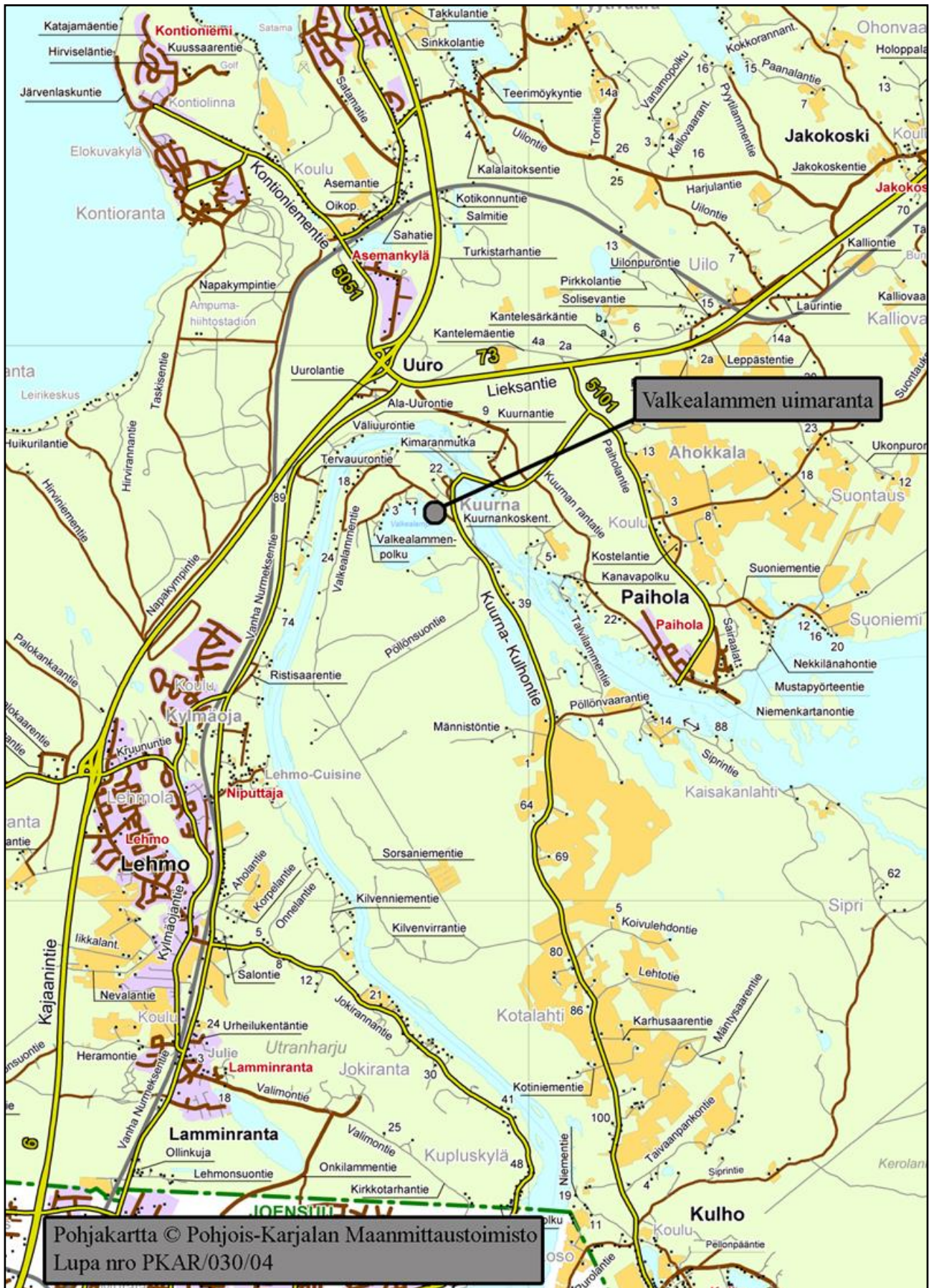
OIVA - ympäristö- ja paikkatietojärjestelmä (Valtion ympäristöhallinnon virastot) 2010. Tiedot poimittu 5.10.2010. Pohjakartta © Maanmittauslaitos Lupa Nro 7/MML/10, Pohjakartta © Affecto Finland Oy, Karttakeskus, Lupa L4659

STTV 2008. Soveltamisopas 5/2008. Sosiaali- ja terveysministeriön asetus 177/2008 yleisten uimarantojen uimaveden laatuvaatimuksista ja valvonnasta. 66 s.

SYKE 2010a. Suomen pintavesien ekologinen tila. Päivitetty 15.3.2010.
Saatavissa: <http://www.ymparisto.fi/default.asp?node=22609&lan=fi>. Viitattu 20.10.2010.

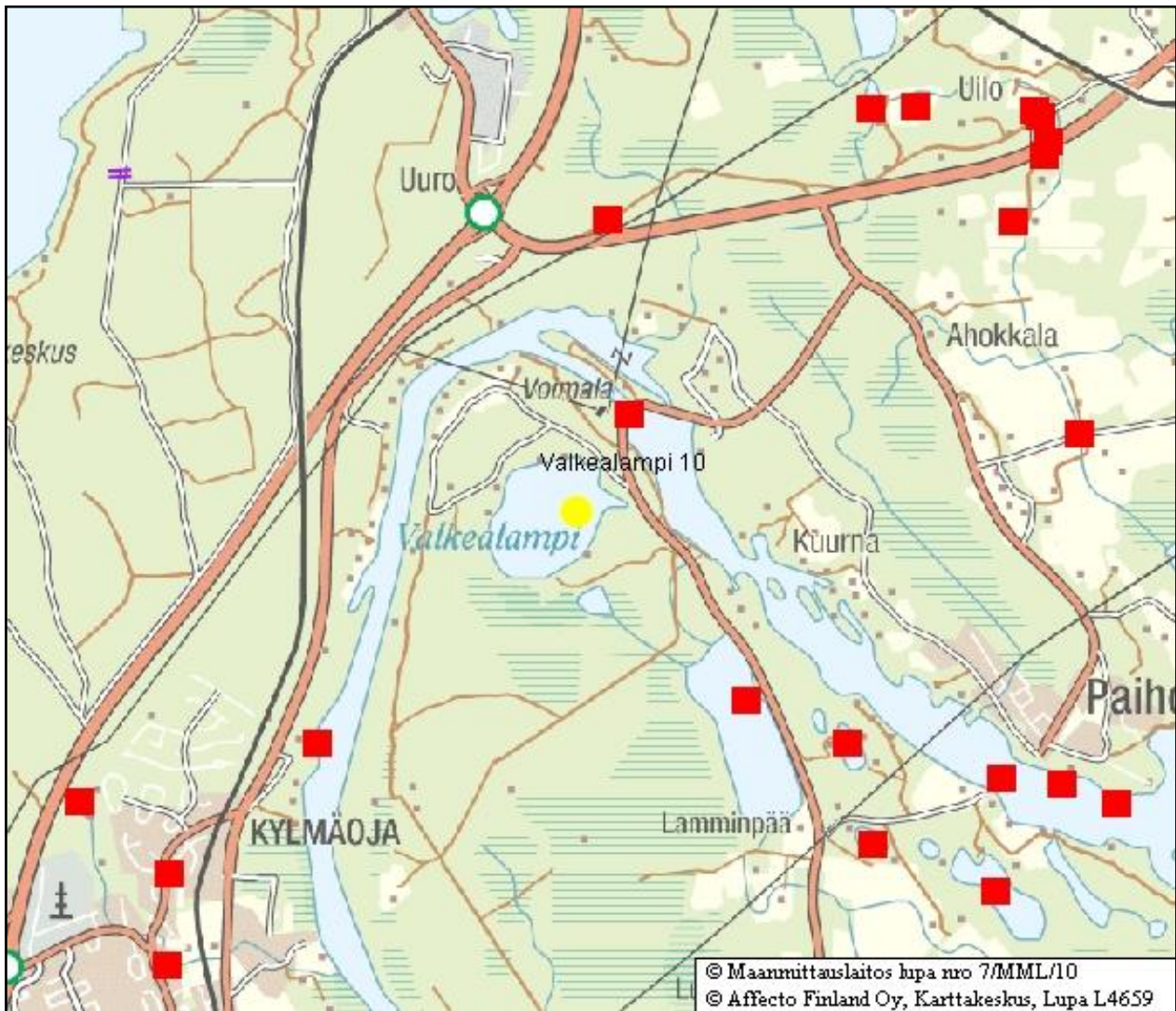
SYKE 2010b. Leväseurannan havainnointipaikat Pohjois-Karjalassa v. 2010. Päivitetty 10.6.2010 (Pohjois-Karjalan ELY) Saatavissa: <http://www.ymparisto.fi/default.asp?node=18577&lan=fi>. Viitattu 20.10.2010.

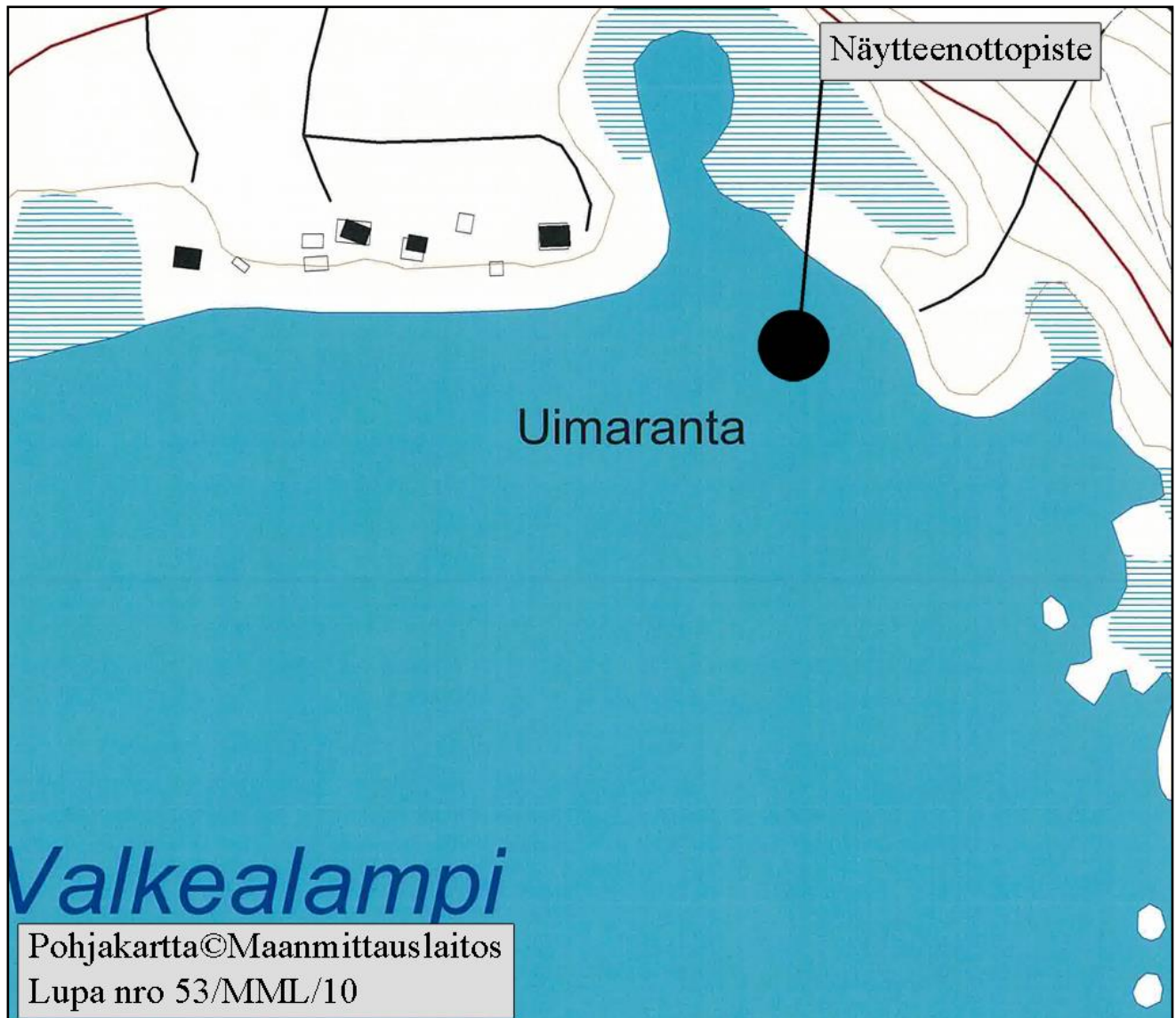
30.8.2010



30.8.2010









UIMINEN KIELLETTY !

SWIMMING IS NOT ALLOWED

Uimaveden laatu huonontunut kohonneiden bakteeripitoisuuksien vuoksi. Uimakielto puretaan heti, kun veden laatu on palautunut normaalille tasolle.

Siun Sote

Pohjois-Karjalan Ympäristöterveys

Terveystarkastaja: Ari Parviainen
Puh. 013 330 8202

TIEDOTE UIMAVEDEN LAADUSTA !

Tämän uimarannan vedessä on todettu **sinileväkukintaa**.

Sinilevät saattavat tuottaa myrkyllisiä tai ärsyttäviä aineita veteen.

Sinilevien on todettu voivan aiheuttaa iho-, silmä- tai muita allergiaoireita, huulten kirvelyä ja rakkuloita sekä nuhaista oloa joillekin ihmisille. Tämän vuoksi:

- ▶ **Vältä uimista** vedessä silloin, kun sinileväkukinta on selvästi havaittavissa tai
- ▶ Käy suihkussa heti uimisen jälkeen.
- ▶ Älä päästä pieniä lapsia rantaan silloin, kun sinileväkukintaa esiintyy, jotta he eivät saisi leviää suuhunsa.

Muita ohjeita:

- ▶ Älä juo sinilevävettä - juominen voi aiheuttaa pahoinvointia, lihaskipuja ja tajunnan häiriöitä
- ▶ Sinilevämyrkky ei häviä vettä keitettäessä
- ▶ Älä käytä sinilevävettä pesu- tai löylyvetenä
- ▶ Älä huuhtelee syötäviä vihanneksia, kuten salaattia, sinilevävedellä
- ▶ Sinileviä sisältävää vettä voi käyttää kasteluvetenä
- ▶ Kaloja voi käyttää elintarvikkeena

Jos oireita esiintyy

- ▶ Suihkuta puhtaalla vedellä leväinen vesi pois iholta ja silmistä
- ▶ Käytä tarvittaessa lääkehiiltä, jota saa apteekista (hiilitabletit)
- ▶ Vakavassa myrkytyksessä ota yhteys myrkytyskeskukseen ja lääkäriin

Siun Sote

Pohjois-Karjalan Ympäristöterveys

Terveystarkastaja: Ari Parviainen

Puh. 013 330 8202